

## Rozhovor Nataly Schättingerové s její dlouholetou kamarádkou:

Dne 20.9.2017 jsem si připravila rozhovor s mou dlouholetou kamarádkou, která se už delší dobu zabývá hinduismem. Spíš než souhra náhod ji k tomu dovedl osud. Už si prošla mnohým ve svém nedlouhém životě a konečně našla něco, prostřednictvím čeho si může třídit a ventilovat myšlenky. Našla se v této víře a věří, že se stala lepším člověkem. Nadchl mě její zápal pro toto náboženství, a proto bych se s Vámi o pár jejích myšlenek a názorů ráda podělila.

### Jak se prakticky projevuje Vaše víra v hinduismus ve běžném životě? Jak vypadá váš den?

Filozofie hinduismu celkově změnila můj pohled na svět. Pochopila jsem, že se nic neděje bezdůvodně a vše je tak, jak má být a záleží jen na nás, jaký k tomu zaujmeme postoj. Zároveň mi došlo, že pokud nedokážu dát lásku sama sobě, tak ji nedokážu dát ani nikomu dalšímu, protože podle mé ideologie jsme všichni jedno a rozplýváme se v Bohu. Člověk má určitou představu, jak by chtěl tuto filozofii praktikovat v běžném životě, ale realita je jiná. Člověk nemůže zachránit celý svět, ale alespoň se pokusit chovat se v souladu se svou duší. Jinak asi tak obecně – den začínám a končím modlitbou, a bez každodenní jógy a meditace už by to taky nešlo.

### Jaké je vaše očekávání, cíle, konečný stav víry v hinduismus?

Naučila jsem se vzdát očekávání a cílů. Konečný stav neexistuje, vše je zde už nyní. Jde jen o to, abych to pochopili a přijali, což je občas dost těžké i pro nejlepšího světce.

### Existuje v tomto náboženství nějaký potencionální růst, někam kam se chcete dostat?

Ráda bych se naučila nechat věci plynout, občas mi to vážně nejde.

### Vaše „motto“ kterým se řídíte, týkající se hinduismu?

Poznej sám sebe. Miluj bez rozdílu. Vše je tak, jak má být.

### Jak jste na náboženství narazila, při jaké příležitosti (náhodou)?

Už odmala mě tatínek vedl k Bohu a já stále hledala cestu, která mě k němu přivede nejbliže. A když jsem poznala svého učitele jógy a s ním i tento směr, zažila jsem Boha.

### Doporučila byste náboženství ostatním, nebo je to něco, na co si musí člověk přijít sám?

Každý má svoji cestu a každému vyhovují jiná slova.

### Změnilo Vás náboženství? Myslíte, že jste se s ním posunula v životě dál?

Změnilo mě, nebo spíš mi pomohlo odkrýt faleš a najít sama samu.

### Co na náboženství oceňujete/máte ráda nejvíce? Co Vám dělá radost?

Líbí se mi jeho tolerantní a mírumilovná filozofie, rovnost muže a ženy, láska ke všemu živému a hlavně mantry, oslavné písně, díky nimž se člověk dostává do stavu bez myšlení a je Bohu nejbližší. Ale to je opět individuální, každý jsme jiný a každému z nás vyhovuje něco jiného.

Co na Vaši víru říká rodina, která je křesťansky založená?

Moje maminka není věřící, tatínek je křesťan, ale vzdělává se i v jiných náboženských směrech, podporují mě. S tatínkem meditujeme a cvičíme jógu.

Myslíte, že se této víry budete držet už navždy, nebo se může změnit?

Všechno se může změnit. Kdo ví, kam mě život zavane.

Praktikujete i jógu, kterou si lidé spojí s tímto náboženstvím? Baví Vás?

U od čtrnácti let, ale s přestávkami. Co si budeme namlouvat, člověku se občas nechce. V této době cvičím každý den, je to takový můj osobní prostor, čas, kdy se uvolním po celém dni a jsem chvíli jen sama se sebou.

Žijete i životním stylem, který k hinduismu patří, nebo Vás přitahují jen filozofické myšlenky? Je důležité rozeznávat hinduistické náboženství a hinduistickou filozofii?

O převedení filozofických myšlenek do běžného života se snažím, ale občas to není jednoduché. A mezi filozofií a náboženstvím vidět rozdíl je VELICE důležité.

Domníváte se, že je možný jakýkoli "vědecký" důkaz o Boží existenci?

Existence Boha nejde dokázat, existenci Boha si musí každý zažít na vlastní kůži.

Které bohy považujete za ty Vám nejbližší? A čeho jsou představiteli?

Vždycky jsem měla moc ráda bohyni hojnosti Lakšmí, opičího krále Hanumána, to sice není úplně Bůh, ale má pro nás symbolizovat oddanost živého tvora k Bohu. A pak samozřejmě Šivu. Ale ve výsledku tvoří všichni hinduističtí Boží jednotu.

Co si myslíte o kastovním systému? Upřímně?

To je přesně ten bod, kdy hinduistická filozofie nebyla uvedena do praxe...

Je něco, co na tomto náboženství shledáváte negativním?

Na náboženství právě již zmiňovaný kastovní systém, ale na filozofii ne, protože já ji vnímám jako něco, co mi dogmaticky nediktuje pravidla, ale naopak mě učí přijmout samu sebe i s mými chybami.

Prozradila jste mi, že se hojně věnujete charitativní činnosti, zvláště pak se zaměřením na výchovu menších dětí. Máte v plánu/napadlo Vás tuto činnost skloubit i s právě výletem/pobytem v Indii?

Tak toto je něco jako můj malý sen, o kterém doufám, že jej jednou zrealizuji. Ráda bych se věnovala dobrovolné výuce malých dětí v Indii, protože zastávám názor, že pokud chci, aby mě tato Země něco naučila, tak já chci na oplátku věnovat něco jí.

Je pro Vás Gándí motivující osobností, tak jako byl a je pro mnoho věřících? Nebo máte nějakého jiného „vůdce“, třeba i z reálného světa?

Gándí je úžasná osobnost, ale já osobně žádného vůdce nemám, pouze svoji duši. Ale v mém reálném životě je pár osob, které sice nepovažuji za své vůdce, ale za své učitele, kteří mě toho naučili mnoho.

Praktikujete i jiné náboženství, např. buddhismus?

ANO, učím se od všech náboženství, nejsem striktní. Konkrétně buddhismus jde ruku v ruce s hinduistickou filozofií. Upřímně, Vánoc bych se nikdy nevzdala. 😊

Doufáme, že Vám tento rozhovor poskytl alespoň částečné informace o tomto – v centru Evropy - poměrně netradičním náboženství - a zároveň Vám ho přiblížil a ukázal v obou tvářích. Můj osobní názor je velice kladný, minimálně po teoretické stránce mi je tato víra bližší než většina náboženství, s kterými jsem se dosud setkala, a otevřela mi obzory.

Nataly Schattingerová, 7. C, SVS, Gymnázium Dr. E. Holuba, Na Mušce 1110, Holice